

# 心意更新而变化

经文：林后 10:1-8, 以弗所 4：20-24

亲爱的弟兄姐妹:主里平安!

昨晚，当我正要预备今天的内容心思更新而变化时，有一股使命感环绕着我，要我讲出神借着经文告诉我们的心意。

今天当我们围绕心意更新而变化来讲的时候，首先我们先得承认；人的思想是影响人生的很重要的因素。甚至一个人的行为如何，实际上是从一个人的思想所带出来的相关表现。如同箴言书所说 23：7，他的心怎样思量，他为人就是怎样。

既然人的行为是从思想直接带出来的表现，然而我们又知道，一个人的重复行为会成为习惯，习惯通常又对塑造人的品格产生影响。那我们都知道基督徒的品格若蒙神的喜悦，是可以成为世上的光和盐的，是不是？

藉着经文：今天我們都被教导说“就要脱去你们从前行为上的旧人”（以弗：4：22）在这里经文不仅用的是祈使句“要”，这也是指令的意思。同时也告诉了我们一个方法，为什么说也告诉了我们一个方法呢？因为经上说，脱去从前行为上的旧人。

我们都知道说：人只有在与衣服的相关的事上才会说，穿上，脱去的词语。然而，这里经文在要求人心志改换上面竟用脱去来比喻，这表明什么？这表明只要依靠神是很容易做到的，容易到就像脱

去一件衣服一样，就可以使我们信主前的那个旧人，那个罪人，变成有福气穿上已经为我们预备好做新人又可以穿新衣的福份了。并且这新人是照着神的形象造的，有真理的仁义和圣。

想一下，圣经为什么把心志改换一新，用脱去和穿上来比喻呢？不就在用最简单的方法和启示教导我们说这不是一件十分困难的事。因为能够做到的前提已经写在前一句经文 21 节说：“如果你们听过他的道，领了他的教，学了他的真理。”。

今天你们在座的各位，不就是常常有机会得到圣经的话语的教导，又从经文中领受真理的一群人吗？也许对属基督以外的人来说，心意更新，心志改换是件很困难的事。甚至我们的传统文化告诉我们，江山易改，本性难移，这些文化今天仍然影响着社会。

但是，今天我们是一群属基督的人，我们是可以从辖制人的传统的文化中走出来的，因为我们已经不是属世界了，也不属于传统了。也许对不属于基督的人来说仍然会受传统文化的辖制和影响。于是我们就常听到有这样的指责说；我看死你，你不会改变的类似的定人罪的这些话语。

感谢主！我们是一群有福分已经可以随时穿上因着基督的救恩为我们预备好的新衣的信徒了，当我们愿意依靠神来改变自己的时候，圣经就应许说：这新人是照着神的形象造的，有真理的仁义和圣洁。因此今后当任何人若用撒旦的控告对你说：我看死你，你是不会改变的话语时，你就可以告诉对方说，错了，我已经是属基督的了，我是神的儿女，我会越来越学像耶稣有仁义，有圣洁的。

不仅如此回答，我们也要把这上好的福分，让更多的人得着。不被诅咒的话定罪。对一个属基督的人来说，心意更新而变化是很重要的，我们要避免让撒旦控告说，这人穿上了属基督的新衣，但却一身脏，这是不荣耀我主的。好比新的衣服碰脏了不洗，不觉得是新的也不干净。同样道理，在属基督的人的品格中，若有不荣耀神的地方，就要下决心悔改，神既应许我们，靠着祂，人可以完全改变，并且很轻松地改变，如同脱去旧人，穿上新人一样，我们就不凭自己的力量去改变，而把改变自己的主权，交给耶稣，不是交给某个人，某个心理医生。当你把改变自己的主权交给为我们赦

罪的那一位时，你才可能体验到，圣经所说的改换心志，如同脱去旧人，穿上新人一样的轻松，轻松到就像洗去衣服上的脏，只要放上洗衣粉一样容易，这就是神的力量。

当人愿意靠着主的力量来成全每一件事时，我们不得不承认有这样的事发生。比如昨天我还看见他是这样说话的，怎么今天就愿意存心存意奉耶稣的名祷告了呢？于是借着属基督的人的好行为，就可以扭转了“江山易改，本性难移”的话语对人的辖制。也使传统文化得到了更新，不至于如此狭隘。

但愿你们也都以信靠主的诚恳的心来经历上帝的大能，因为我们的神是信实的。其实人的心思意念，如同一块田地，因为华人常常用心田来表示心思。我们在这块田地里耕种的是什么，将来收的就是什么。既然种豆得豆，种瓜得瓜。因此，属神的儿女，属基督的人就要好好的保管这块心灵的田园，不要让代表撒旦的甚至低级的世俗文化随意可以进来，夺去我们依靠神的心。如同田园不用杀虫剂时，虫子就破坏了庄稼，心里要常常思想依靠主。救主救主也是每天救我们摆脱世界的网罗和环绕我们的主。

即使人对真理了解还很不够，或还在了解的过程中，但不影响你心灵对神有渴慕，有呼唤。若我们的救主不是成为我们每天可以依靠的救主，那么信这样的神是很玄的，是抽象的，所谓天堂就在人间，是因为信靠主的人，可以实实在在的在每一天的生活中经历主的帮助和尝到主恩，所以才可以大声宣告说：我经历了天堂就在人间的美好。

现在的时代普遍存在的问题和导致信徒的软弱是；信徒没有把自己的心思意念的主权，特别是对自己不能解决的某些疑惑，没有做到谦卑地恳求神来帮助自己，以至于心情压力过大，情绪不能释放。从中可以看见，有人乐观，不仅仅是因为性格的缘故，而是因为把重担交给了神。有人悲观，哀声叹气，全凭自己在对付。为什么不垦求圣灵进来，更新和帮助自己呢？

有时候，一首歌曲，或一句歌词都是驱赶心情乌云的一帖良药。因为圣经说“一生的果效，是全由心而发出的。要知道撒旦绝对是一个灵敏度高嗅觉也灵敏的恶魔，它如同狮子遍地寻找可吞吃的人，常常在无声无息中侵入到情绪消极悲观的人的心思意念中，使消极的人更消极，悲观的人更悲观。

弟兄姐妹们，你们务必要警醒，其实人的喜怒哀乐，不完全是环境的因素，是与人自己内心的想法和思想反而更有关系。比如：有一个故事说：有两个水桶被人用来打井边的水，第一个水桶总是很怨气说：我每次都是满满的上来，空空的下去。

第二个水桶呢却特别地喜乐他说；你看，我每次都是空空的下去，却满满的上来。这就是思维的区别。也许思维的区别和不同是正常的存在方式，但却与人的自由意志有极大的关系。但是，若有正面的，阳光的，轻松的，向上的方法存在，为什么不取这对人有益的思维模式来伴随人生呢？再说，神给了我们应许，让你我在听了他的道，学了他的真理之后，就要脱去从前行为上的旧人，这只要我们说愿意，神已经为我们预备了穿上变成新人的衣裳，我们有什么可以再犹豫的呢？

人要小心，不要让过多的犹豫成为撒旦入侵的缝隙，如同门没关好，就给了窃贼机会一样。这些都是不见刀枪的，无声无息的灵里争战。如同今天我们读的经文，在哥林后 10：3-5 说，因为我们虽然在血气中行事，却不凭着血气争战，我们争战的兵器，本不是属血气的，乃是在神面前有能力，可以攻破坚固的营垒，将各样的计谋，各样拦阻人认识神的自高之事一概攻破了，又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督。

在这一段经文中告诉我们，在神面前有能力的，是因为不凭自己的血气，因为经文说，我们虽然在血气中行事，却不凭着血气争战。这个争战就是在内心对付不合神心意的想法，这里的血气，就是人凭自己的本事，自己的知识，依靠自己的意思。

接下来说，在神面前有能力，就可以攻破坚固的营垒，这里坚固的营垒是人自己头脑中的顽固的思想，这一些思想是些什么内容呢？下一节经文说：各样拦阻人认识神的自高之事。

原来信徒的头脑里也常常有很多拦阻人就近神的营垒，但是，只要我们愿意谦卑，神必帮助我们攻破营垒，因为经文的第五节说，又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督。原来神要我们所有的心意都来归基督，这是信徒的福气。因为，不信靠天父的人，老在地上找后门，为的不就是要方便吗？神让我们顺服基督是；因为，天上，地上的所有权柄都赐给了主耶稣基督，人若不去信靠神是没有办法体验和领受如此美好的感受的。

接着经文的第6节说，并且我已经预备好了，等你们十分顺服的时候，要责罚那一切不顺服的人。这不是在警醒我们吗？愿我们都领受顺服，不至于被责罚，因为这里的责罚是被指责和惩罚。

今天，无论是在教会，或是在学校，在社会，人的许多软弱不是上帝给的恩赐不够，乃是个人生命的问题，个人的生命又与自己的思想相关联。乐观开朗有喜乐的人不一定外在的条件都理顺了，而是在耕耘自己的心灵田园的时候，使用了驱赶阴暗的良方，如同使用杀虫剂，不让虫子破坏庄稼一样。

我们常常听到说这样的话；你破坏了我的情绪！为什么那么容易被外界影响呢？若你的心是紧紧地靠着神的恩典和甘甜来被滋润的，外界的事物就让它存在好了，是伤不了你的心田的，为什么对负面的事物总是那么敏锐呢？不就是因为心里面有太多的狭隘性辖制了人才那么容易里外结合吗？

所以除非人的内心是真正的阳光，不然乐观也是暂时的，人唯有在不顺利的时候，也有信靠主的心，才可以经历在神面前有能力，可以攻破坚固的营垒，哪怕是长期形成的顽固的思想，因为经上应许说，将各样的计谋，各样拦阻人认识神的自高之事一概攻破。这样的应许是供应给已经得救的信徒每天都可以领受的恩典，为什么不谦卑的去领受又在领受后感恩呢？

当我们靠着神是可以将所有的心都夺回来的，这既是经上的应许，就让所有信主的人，一起来承受顺服基督的美好吧！在每一天的日常生活中领受恩典，哪怕是一件小事，人家若说在室内撑伞是倒霉的，但因着坚信有神的保护，就不让这些话语影响情绪，倒霉也就没法与内心阳光的人沾上边。这就是在生活中运用信仰和信靠的恩典。

今天的社会如此败坏，原因很简单，是人的心思意念中有许多的不健康，医学上称癌症之前的身体状态为亚健康。人狭隘，高傲和苦毒都是心理不健康的缘由。我们必须承认，在人的内心还有不同程度的这些因素影响着我们就近神，影响着神要求我们的心意更新而变化。即使是信徒仍然有每天需要心意更新的功课要做。不然，也会活得心累。

当人的心里疲惫，哪里还可以体验天堂就在人间呢？操练天堂就在人间的其中一个好方法，就是让赞美神的音乐和歌曲帮助自己进入到思想和亲近神的氛围中。并且跟着一起敬拜，一起赞美，直到由衷而发，最后进入到一个程度是，我个人若没有敬拜神，是一个亏欠，也是人内心失落的原因。

其实个人对神的敬拜赞美和祷告绝对是让人找回失落，驱赶阴暗心情的极好药方。综观历史上每一个坚定跟随主的人，都离不开个人生命对神的敬拜，平时我们常常听到有人说，上帝在我心里，这话听起来不错，也很好。但是对天天从神这里领受阳光，雨露好像已经觉得很自然很应该了，是不是？不是，也是要感恩的。从圣经到现今的现实生活都告诉我们这自然环境和资源是影响到人们的生活品质的。要不是因为有爱主的人向神求，向神感恩，上帝是随时可以收回的。旧约圣经不就记载了亚伯拉罕与神的对话，神对亚伯拉罕说，若有 10 个义人的缘故，我就不毁掉这恶贯满盈的城市。

这不就在告诉今天的我们，若我们能安享所有的美好，自然的美好，物质的美好，不是我们就该得的，是神的恩典，因为圣经说：日头照好人，也照歹人，所以我们要感恩，把感谢神化为敬拜赞美，特别是合一的敬拜赞美是荣耀神和造就别人的，也是神所喜悦的。



一个人的个人生命若缺乏对神的感恩和由衷的敬拜，试想这样的生命状态如何可以帮助别人体验神的恩典是天天环绕着信他，爱他的人的呢？为了能够帮助让更多的人得着救恩，是需要我们自己在每天的时光中，用心灵体验与神的灵接轨的。

世界上最好的见证莫过于自身的生命流露出属基督的爱，不然很多的见证都是远距离的。若我们的救主，都可以从天上的宝座上来到人间为赦免我们的罪让我们真实地领受救恩，我们还有什么不可以放下的呢？或者形象地说，每人每天手拿一把扫帚，天天扫除一个影响人就近神的妨碍，今天扫一个惧怕出去，明天扫一个辖制人的思想出去，后天又扫一个高傲的心出去，天天清扫和清洗如同用洗面奶洗脸一样，是每天的事。甚至保守我们的心比清洗我们的脸还重要。心意更新而变化也是每一天的事。更新到后来，人越活越简单，因为神担当了我们的难处，于是清心的人向神祷告，因为心与神相通，就知道，应该祷告什么。就知道什么叫先求神的国和神的义，于是每天为以色列的需要呼求神就成了使命，因为知道说这里面有神的应许，就知道，今天我们所得的救恩原是出于以色列。

所以弟兄姐妹们，我们应当像大卫王一样在神面前恳切祷告，求神监察你我，因他知道我们的心思，暴露自己内心不讨神喜悦的心思，让圣灵来光照自己。这是生命长进不可缺少的步骤，也是心意更新而变化的最具体，最实际的做法。

记住，个人的生命中要常常祷告，存敬畏的心敬拜神，于是心意更新变化也就在其中了。

让我们一起唱一首 - 如鹿渴慕溪水。

丽芳

8月15日